



Особенность зеркала состоит в том, что мы, выходя из дома, непременно бросаем в него взгляд, чтобы убедиться, что выглядим безупречно. Нам приятно, когда наше отражение нам нравится. Без этого загадочного и таинственного предмета, с которым связано много мистических историй и поверий, не могут обойтись не только женщины, но и многие мужчины.

Однако именно представительницы слабого пола без зеркала не мыслят свою жизнь. Без зеркала сложно сделать прическу, а нанести макияж и вовсе невозможно. Также без зеркала трудно оценить, как на женщине «сидит» платье или любая другая одежда.

### Энергетика зеркал

С давних времен зеркалам приписывалась волшебная сила. Считалось, что зеркало обладает особенной энергетикой и даже магией. Существует сказки и легенды о зеркалах, при помощи зеркал в старину под рождество гадали девушки на суженого. В учении фен-шуй так же отводится зеркалу большая роль. Считается, что если его неверно разместить в квартире, то это может привлечь неудачи.

Все это говорит о том, что зеркало, которое стоит у вас в прихожей или спальне — это не просто кусок стекла, покрытого амальгамой, это источник невероятной и не до конца изученной энергии - позитивной или негативной.

### Какое зеркало выбрать?

Отправляясь в магазин покупать зеркало, учитывайте особенности зеркал. Обращайте внимание на то, как вы в нем отражаетесь. В разных зеркалах мы выглядим по-разному. Отражение в зеркале может зависеть от толщины амальгамы, от качества изгиба, возможно, вы заметили, что в одних зеркалах вы себе нравитесь, а в других нет. Старайтесь выбирать зеркало, которое не искажает отражение.

Хорошо иметь дома зеркало, где вы отражаетесь в полный рост, оно покажет вам целостную картинку. Ведь согласитесь, что рассматривать себя по частям не совсем удобно. Зеркало, где вы отражаетесь только до половины, годится исключительно для наведения порядка на голове или накладывания макияжа.

Также перед зеркалом должно быть свободное место, чтобы вы могли от него отойти и рассмотреть себя со стороны, а также в движении. Вы ведь живой человек, поэтому важно, как вы выглядите не только спереди, но также сбоку и сзади. Выходя из дома, надо осмотреть себя со всех сторон. Хороши для этого были зеркала трельяжи, которых в последнее время не отыщешь, поэтому, если у вас подобное сохранилось, то не спешите избавляться от такого раритета.

### Правильно размещаем зеркало

После того как вы выбрали новое зеркало, надо продумать, как его правильно разместить в квартире. Выбрав хорошее место, нужно подумать о его освещении, так как неправильное освещение может испортить даже самое привлекательно изображение.

Например, для нанесения дневного макияжа освещение должно быть естественным, например, у окна. Вечерний макияж можно наносить при искусственном освещении. Цветовую гамму в одежде также лучше подбирать при дневном освещении. А вот правила фен-шуя советуют не размещать зеркало напротив входной двери, поэтому, если вы верите в приметы, то воспользуйтесь этими рекомендациями.